

**ПРИНЯТО:**

Педагогическим советом  
МБДОУ № 5 г. Невинномысска  
протокол от «10» февраля 2023 г.  
№ 5

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом МБДОУ № 5  
г. Невинномысска  
от «10» февраля 2023 г. № 92-ор

Заведующий А.С. Болдырева



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 5 «Калинка» города Невинномысска (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий ДОУ.

**2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. ДОУ функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания).

4. Режим работы ДОУ:

4.1. Пятидневная рабочая неделя;

4.2. Часы работы с 07.00 до 19.00;

4.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

**3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня- после дневного сна или перед уходом домой.

3.4. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 до 1,5 года дневной сон организуется дважды, в первую и вторую половину дня, общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня по 8-10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.8. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.9. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.11. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.11. Занятия, требующие повышенную познавательную активность умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.12. Формами двигательной активности детей в ДОУ являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, задания на тренажерах, плавание и другие.

3.12.1. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

3.12.2. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю.

3.12.3. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6-8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8-10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10 -15 минут.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – 15 мин.,

в средней группе – 20 мин.,

в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин.

3.13.1. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.16. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

3.17. Режим занятий устанавливается расписанием занятий.

3.17.1. Конкретный режим посещения ребенком ДОО устанавливается договором об образовании, заключенным между ДОО и родителями, (законными представителями) ребенка.

#### 4. Ответственность

4.1. Администрация ДОО, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ГОРОДА НЕВИННОМЫССКА

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5» города Невинномысска

ПРИКАЗ

20 февраля 2023 г.

№ 9.2-о/д

город Невинномысск

Об утверждении занятий обучающихся муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5» города Невинномысска

В соответствии с: Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»: п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить занятия обучающихся в учреждении МБДОУ № 5 города Невинномысска.
2. Контроль за исполнения приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ № 5.  
г. Невинномысска



А.С. Болдырева